附件3：

**体检注意事项**

了解必要的注意事项，能更好的保证体检结果的准确性，确保您顺利有效的完成体检。

检前：

1. 体检前宜常规饮食，忌吃过多油腻、难消化的食物，勿酗酒、注意休息，避免熬夜；
2. 体检前一天晚餐后应禁食，可饮少量清水；体检当天抽完血，做完腹部B超（肝胆脾）、碳13等空腹项目后，方可进食；
3. 体检当日，请着宽松方便的服装，勿携带贵重金属饰品以免影响放射检查；
4. 有高血压病等慢性病的受检者，在检查时请携带药物备用并向医生说明病情；
5. 无性生活史、月经期的女性不宜行妇科检查，妇科检查前应排空小便；
6. 女性妇科检查前一天勿行房，勿执行阴道冲洗或使用塞剂；
7. 怀孕或备孕期女性，不宜做X线检查；
8. 做子宫、附件、膀胱、前列腺B超检查，需憋尿（急尿）。

检中：

1. 体检时应把重要病史告知医生，以便对比，对体检结果做出更准确的评估；
2. 应积极配合医生的各项检查，体检过程中有问题及时与体检医生联系。
3. 按项体检，不要随意弃检，若遇特殊情况弃检，请在指引单相应项目后签字。

检后：

1. 体检发现阳性检查指标或疾病，请遵医嘱，定期复查或进一步专科诊治；
2. 全部检查项目完毕后，请将体检表交给前台工作人员，以便及时出具体检报告；
3. 保管好体检报告，以便与下次体检结果对比。

温馨提示：

1. 先查空腹项目：如抽血及肝胆B超等；
2. 请先检查等候人少的项目，以便及早完成体检。